

# 2023 - I CHING DAO - NEWS

## Ratschläge für die Familie der I Ching DAO Praktizierenden



Das Ende des Jahres 2022 markiert schon das dritte Jahr, in dem die Menschheit weiterhin die großen stürmischen Gewässer beschleunigter, radikaler Veränderungen auf sozialer, politischer und wirtschaftlicher Ebene durchquert.

Das Jahr 2023 präsentiert uns eine Fortsetzung dieser Prozesse. Wie bei allen beschleunigten Veränderungen werden Milliarden von Wesen, Menschen, Pflanzen und Tiere zurückgelassen, die nicht in der Lage sind, mit den Veränderungen zu fließen und sich an die Bedürfnisse des Augenblicks anzupassen.



Der gemeinsame Wunsch nach einem „guten Rutsch ins neue Jahr“ muss sich unter den gegenwärtigen Bedingungen darauf konzentrieren, dass jeder ohne Unterschied in der Lage sein möge, das Gleichgewicht auf der mentalen, emotionalen, physischen und spirituellen Ebene zu halten, die der Moment erfordert.

Wie immer in den Workshops erwähnt, zwingen uns Krisen, Widrigkeiten und Herausforderungen dazu.

Das Hexagramm # 8 „Zusammenhalten“ im I Ging rät:

*„Ergünde das Orakel nochmals, ob du Erhabenheit, Ausdauer und Beharrlichkeit hast, dann ist kein Makel da“.*

Ohne Krise können wir uns des unendlichen Reservoirs an Ausdauer, Beständigkeit und Entschlossenheit, das uns innewohnt, nicht bewusst werden. Die I Ging-Lehren beschreiben die Situation, in der wir uns gerade befinden. „Erhabenheit“ bezieht sich in der jetzigen Situation auf die Fähigkeit, nicht in den Egoismus des ersten Tiegels mit „Jeder für sich“ zu versinken sondern, den Weg des zweiten Tiegels zu wählen, den der gegenseitigen und liebevollen Hilfe für alle, die zurück fallen.

Das Jahr 2023 lädt uns ein, uns daran zu erinnern, dass der Weg zum zweiten Tiegel des Herzens der Grund ist, warum wir hier auf diesem blauen Planeten sind.

**„Ergünde das Orakel nochmals, ob du Erhabenheit, Ausdauer und Beharrlichkeit hast, dann ist kein Makel da“.**

## Frage an das I Ging:

Welche Haltung  
sollten wir als  
Praktizierende  
im Jahr 2023  
kultivieren?

Die Frequenz, die uns Zugang zu dieser Ebene verschafft, ist die Schwingung des Mitgeföhls. Ohne gegenseitige Hilfe gibt es keine Öffnung des Herzens. Wenn wir den inneren Kampf der Selbstablehnung und des kritischen Verstandes nicht stoppen, gibt es keine Öffnung des Herzens.

Sich gegenseitig, ein „Frohes neues Jahr 2023“ zu wünschen nimmt die Form an, einen direkten, breiten Zugangsweg zum gelobten Land des Herzens zu öffnen, der sich nie wieder schließt.

Wie es in der Familie der I Ging Dao Praktizierenden üblich ist, haben wir als Gruppe der Inneren Führung über das I Ging die folgende Frage gestellt:

„Welche Haltung sollten wir als Praktizierende im Jahr 2023 kultivieren?“

Das I Ging gab uns seine Antwort durch das

### Hexagramm 17 - „Die Nachfolge“

Bedenke, dass die Frage an das I Ging von I Ging Dao Praktizierenden gestellt wurde und somit die Antwort auf Menschen zugeschnitten ist, die bereits auf ihrem Weg, der ihr Schicksal erfüllt, ausgerichtet sind. Es wird deutlich, dass die Antwort nicht für Menschen gilt, die noch in der Unterwelt unbewusster Tendenzen und außer Kontrolle geratener Emotionen herumirren.

Der Rat des gleichen Hexagramms für eine noch nicht mit dem Schicksal verbundene Person würde sich auf deren Fähigkeit beschränken, positive Veränderungen innerhalb der engen Grenzen ihrer persönlichen Umstände umzusetzen.

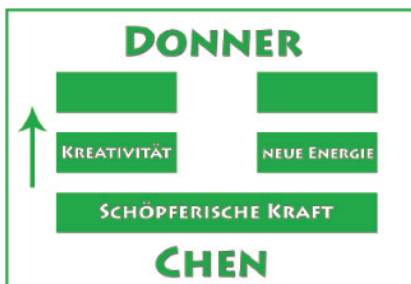
Im Hexagramm #17 wird uns geraten, auf einem bereits begonnenen Weg der Arbeit zu bleiben und diesen unbedingt weiterzuführen. Das Hexagramm #17 setzt dabei voraus, dass die fragende Person bereits mit dem Schicksal verbunden ist. Bedenke, dass der höhere Zweck des I Gings darin besteht, jedem Menschen zu raten, sein Schicksal zu erfüllen, indem wir uns entwickeln und uns so vom ersten Tiegel zum Zweiten und Dritten bewegen; jede andere Verwendung ist von vornherein sehr beschränkend.





Die Energiestruktur der „Nachfolge“ wird durch die Bewegung der Pfeile dargestellt. Die Pfeile 1 und 2 bewegen sich in die gleiche aufsteigende Richtung, was darauf hindeutet, dass mächtige Energien für positive Transformation im Spiel sind. Die Pfeile 3 und 4 bewegen sich in Richtung Vertiefung dessen, was getan wird. Warum rät das I Ging, auf dem eingeschlagenen Weg zu bleiben und tiefer zu gehen? Könnte es daran liegen, dass mächtige unbewusste Faktoren auftauchen, die uns potenziell vom Weg der Erfüllung unseres Schicksals abbringen können – wie stürmisches Wetter, das uns bevorsteht?

Hexagramme zeigen nicht nur das energetische Muster der Situation, sondern auch die vier Grundhaltungen, mit der Situation zu arbeiten. In Hexagramm #17 zeigen die vier einzelnen Trigramme die vier Haltungen für das Bleiben auf dem schicksalserfüllenden Kurs.



### DONNER

bedeutet die Ausrichtung von Yin und Yang, Erde und Himmel. Im Donner wohnt das unendliche Potenzial für die Wandlungsfähigkeit der Erde, verbunden mit der grenzenlosen Klarheit des Himmels, als Abbild des Ursprünglichen Geistes. Wie wir wissen, erzeugt die Vereinigung von Yin und Yang kreative Kraft, um Dinge umzusetzen.

Die Ausrichtung zu diesem Zeitpunkt ist die Grundlage für alles, was wir tun müssen. Warum betont das I Ging zu diesem Zeitpunkt die Ausrichtung? Könnte es daran liegen, dass viele Faktoren im Jahr 2023 die Zentrierung gefährden könnten?

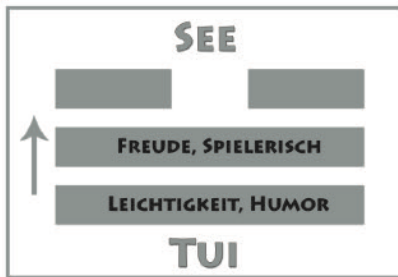
Der Donner repräsentiert schöpferische Energie, die sich aber nur manifestieren kann, wenn sich der Geist in einem ausgeglichenen, nicht polarisierten Zustand befindet.

Diesen unvoreingenommenen Bewusstseinszustand erreichen wir entweder durch die I Ging DAO Basis-Sequenz (Ausrichtung, Lächeln, Nadis balancieren, Verbindung Lebenskreis, Mantra-Praxis), mit einer ausgiebigen Übung der Sechs Heilenden Laute oder langen Atemübungen bis der Mentale Raum, die AKASH-Pause lang, stetig und stabil wird.

**AKASH**

**Stille im Geist  
Mentaler Raum**

Der Geist befindet sich in einem ausgeglichenen, nicht polarisierten Zustand.



## SEE

steht für einen leichten, unbeschwerten Charakter und einen positiven Zustand, in dem Erfahrungen ohne Übertreibung oder emotionale Aufregung kontaktiert werden. Die Fröhlichkeit im See-Trigramm wächst aus der Reflexion der Glückseligkeit der eigenen wahren Natur, anstelle der Schwankungen des Egos. Der See lädt uns ein, die Wolken der Unwissenheit aufzulösen, die das Sonnenlicht des Ursprünglichen Geistes verdunkeln. Unwissenheit besteht darin, sich mit dem Ego, dem physischen Körper, unseren Gedanken und allen Erfahrungen die wir gesammelt haben (Ego-Dramen), als das zu identifizieren, was wir sind. Solange diese Ignoranz vorherrscht, ist das See-Trigramm eine schöne Vorstellung aber, keine Realität, die wir erleben. Die Trigramme beschreiben einen Bewusstseinszustand und nicht die Idee wie es sein könnte.



## BERG

bedeutet Stabilität, Festigkeit, Erdung und Zuverlässigkeit. Das Berg-Trigramm ist das Gegenteil der Schwankungen des gewöhnlichen Geistes, der von den stürmischen Winden des Karmas erschüttert wird. Es gibt weder eine Ausrichtung des Donners, noch den positiven Zustand des Sees, wenn der Geist durch Aufregung, Verwirrung, Selbstablehnung, negative Emotionen und Schuldzuweisungen außer Kontrolle gerät.



## WIND

bedeutet, in die Tiefe zu gehen. Wohin? In die Tiefen des Unbewussten, wo die Störfaktoren verborgen sind, die sich der Veränderung widersetzen. Die persönliche Entwicklung beginnt, wenn wir anfangen, die Schwingung vom ersten Tiegel auf die liebevolle und mitfühlende Frequenz des Herzens, den zweiten Tiegel anzuheben. Es gibt aber kein Aufsteigen, bis wir die unbewussten Schnüre, die uns in die Vergangenheit zurückziehen, befreit haben. Wie ein Pferd, das mit einem kurzen Seil an einen Pfosten gebunden ist und nur Gras fressen kann, wenn das Seil lang genug ist, sind wir durch die kurzen Seile unbewusster Neigungen und negativen Karmas begrenzt. Wir denken, dass wir frei sind, aber in Wirklichkeit sind wir nur so frei, wie unser karmisches Seil es zulässt. 2023 lautet die Frage: „Wie können wir das Seil verlängern und unseren Möglichkeitsradius erweitern?“

**Ein Rezept für diese Zeiten beschleunigter radikaler Veränderungen ist, den Geist zentriert zu halten, egal was in der Welt passiert.  
(Donner)**

In diesem Moment ist unsere Antwort, die vier Ratschläge anzuwenden, die uns das I Ging vorschlägt.

Persönliche Praktiken, die mit reiner Motivation durchgeführt werden (persönlicher Nutzen und Nutzen für alle), sind der erste Faktor, der das karmische Seil verlängert und mehr Bewegungsfreiheit ermöglicht. Ein sehr langes Seil versorgt das Pferd nicht nur mit mehr Nahrung, sondern ermöglicht es auch, die erlebte Fülle mit anderen zu teilen.

Die vier Ratschläge des I Gings implizieren, dass sich unter den gegenwärtigen Bedingungen das Seil der unbewussten Faktoren für die Mehrheit der Menschheit ziemlich strafft.

Ein Rezept für diese Zeiten beschleunigter radikaler Veränderungen ist, den Geist zentriert zu halten, egal was in der Welt passiert (Donner).

Wie geht das?

**Das I Ging rät zu einer positiven Einstellung, die es uns erlaubt, leicht und flexibel, mit den Veränderungen fließen zu können.  
(See)**

Das I Ging rät zu einer positiven Einstellung, die es uns erlaubt mit Leichtigkeit und grosser Anpassungsfähigkeit mit den Veränderungen fließen zu können (See).

So ist es nicht förderlich in diesen Zeiten den Medienberichten zu viel Bedeutung beizumessen. Das Bewusstsein, dass im See-Trigramm beschrieben wird können wir nur erreichen, wenn wir den Willen kontrollieren. Der Weg, dies zu tun, besteht darin, die Klarheit und Ausrichtung des Donners zusammen mit der Stabilität und Integrität des Bergs zu kultivieren. Wir verlieren die Kontrolle über den Willen und handeln zwanghaft, wenn der Anteil der unbewussten Tendenzen größer ist als der des Selbstbewusstseins. Willenskraft stärkt und erweitert sich, wenn der mentale Raum von Negativität befreit ist und sich die Klarheit als Selbstbewusstsein manifestiert.

2023 ist eine kritische Zeit, um den Tsunami der Veränderung zu nutzen und die unbewussten Faktoren zu befreien, die sich der Veränderung widersetzen (Wind). Der Weg, dies zu erreichen, ist die Erleuchtung durch die Klarheit des Ursprünglichen Geistes, der in der Dunkelheit des Unbewussten wohnt.

## Das Urteil Hex # 17

Die Nachfolge  
hat erhabenes  
Gelingen.  
Fördernd ist  
Beharrlichkeit.  
Kein Makel.

## Das Bild Hex #17

Inmitten des  
Sees ist der Donner:  
das Bild der  
Nachfolge.  
  
So kehrt der  
Edle Mensch  
zur Zeit des  
Abenddunkels  
zu Erholung  
und Ruhe ein.

Was ist Bewusstlosigkeit? Bewusstlosigkeit ist nicht zu wissen, wer wir wirklich hinter den Wolken falscher Identifizierung sind.

Der Titel „Die Nachfolge“, des Hexagramms # 17 weist uns darauf hin weiter in die Richtung unserer wahren Bestimmung zu gehen. Wenn das karmische Seil uns fest an den ersten Tiegel gebunden hält, ist 2023 ein gutes Jahr, um die Länge des Seils mit allen Mitteln zu dehnen.

### Das Urteil in Hexagramm # 17 weist darauf hin:

*„Die Nachfolge hat erhabenes Gelingen. Fördernd ist Beharrlichkeit. Kein Makel.“*

Wenn du auf einen Weg ausgerichtet bist, der das Schicksal erfüllt, wird dir geraten, in der Richtung, in die du gehst, beharrlich zu bleiben. Energie darf nicht in Ablenkungen, Beschwerden oder negative Emotionen investiert werden. Wenn wir durchhalten, zeigt das I Ging, kann 2023 ein gutes Jahr werden (für diejenigen, die wirklich praktizieren, ist jedes Jahr ein gutes Jahr!)

### Das Bild in Hexagramm #17 sagt uns:

*„Donner inmitten eines Sees:  
Das Bild der Nachfolge. So kehrt der Edle Mensch  
zur Zeit des Abenddunkels  
zur Erholung und Ruhe ein“*

„Donner mitten in einem See: das Bild der Nachfolge“ bedeutet, dass Ausrichtung und kreative Energie (Donner-Trigramm) dank einer positiven, leichten, flexiblen Haltung als Grundlage (See-Trigramm) erhalten bleiben. In dieser Zeit wird nichts Positives erreicht, wenn man die Ausrichtung verliert oder in schlechte Laune, Pessimismus, Verzweiflung oder Müdigkeit abgleitet. Die Formel zur Bewältigung dieser Kombination lautet: „Der edle Mensch geht bei Einbruch der Dunkelheit ins Haus, um sich auszuruhen und zu erholen.“

Wir riskieren alles, wenn wir in diesen Zeiten versäumen, die Yang-Aktivität mit der Yin-Ruhe auszugleichen. Die Zentrierung und Ausrichtung des Donner-Trigramms erfordert ein Gleichgewicht von Yin und Yang, sonst entsteht niemals kreative Energie.

## Anfangs eine Neun bedeutet

Das Maßgebende  
ändert sich,  
Beharrlichkeit  
bringt Heil.  
Zur Tür hinausgehen  
im Verkehr  
schafft Werke.

„Ruhe und Erholung“ sollten aber nicht durch das Lesen in sozialen Medien oder dem Beantworten von E-Mails abgelenkt werden.

Die Ruhe des See-Trigramms kommt aus der Freude, die entsteht, wenn wir in Kontakt sind mit dem tiefen unparteiischen Geist und allmählich von der Freude und Glückseligkeit des reinen Bewusstseins unsere wahren Natur erfüllt werden. Ruhe entsteht, wenn die Schwankungen des Geistes zum Stillstand kommen und aus dem tiefen unparteiischen Zustand die Sonne des wahren Selbst aufgeht.

Bei der Antwort des I Gings sind die ersten beiden Linien im Hexagramm # 17 von Bedeutung.

Die erste Linie stellt den Beginn einer Situation dar und die zweite Linie die Entwicklung der Situation.

### **Die erste Linie sagt uns:**

„Das Maßgebende ändert sich, Beharrlichkeit bringt Heil. Zur Tür hinausgehen im Verkehr schafft Werke.“

„*Das Maßgebende ändert sich*“ weist darauf hin, dass sich das wirklich Wichtige den Veränderungen anpasst. „Beharrlichkeit bringt Glück“ bedeutet, dass Anpassungsfähigkeit zu Beginn des Jahres 2023 der Schlüsselfaktor ist. Warum empfiehlt uns das I Ging Anpassungsfähigkeit und Flexibilität? In Zeiten beschleunigter Veränderungen besteht eine starke Neigung zu Angst und Furcht. So halten wir an allem fest was Stabilität, Sicherheit oder Geborgenheit verspricht.

„*Im Verkehr aus der Tür hinauszugehen bringt Taten hervor*“ weist darauf hin, dass Errungenschaften jenseits der Grenzen des Vertrauten und Bekannten verwirklicht werden. Was ist das Vertraute und Bekannte? Sich selbst an erste Stelle zu setzen ist bekannt, ein egozentrisches Leben ist bekannt, das Gefühl, nicht in der Lage zu sein, aus dem karmischen Rad herauszutreten ist bekannt. Aus der Tür gehen bedeutet, aus der eigenen Komfortzone herauszutreten.

Es ist nicht die Zeit, zurückzubleiben und an dem festzuhalten, was als sicher und verlässlich gilt; es ist Zeit zu fließen. Errungenschaften werden jetzt außerhalb der eigenen Komfortzone realisiert. Wenn du annimmst, dass du das begrenzte Ego bist,

**Sechs auf zweitem Platz bedeutet**

Hängt man sich an den kleinen Knaben, so verliert man den starken Mann

erzeugen die Veränderungen Angst, wenn die Veränderungen aus dem reinen Bewusstsein heraus erlebt werden, bist du in deinem wahren Sein und es sind nur Schwankungen des Geistes.

Wie wir in den Workshops oft wiederholen, „ist alles, was nicht ursprünglicher Geist ist, vorübergehend“; Warum also in Panik verfallen, wenn die Veränderungen gerade sehr schnell oder sehr radikal sind.

**Die zweite Linie in Hexagramm #17 zeigt an:**

*„Hängt man sich an den kleinen Knaben, so verliert man den starken Mann.“*

Wer ist der kleine Junge? Der kleine Junge ist derjenige, der auf einem Niveau unter seinem Potenzial stagniert. Aus Angst und Unsicherheit (weil es glaubt, das Ego zu sein) hält das Ego an dem fest, was es für sicher hält und vor imaginären Gefahren schützt. Das Ego hat Angst, weil es nur durch den Geist der Trennung wirkt. Der ursprüngliche Geist steht über der Angst. Stagnation beginnt, wenn wir davon ausgehen, dass wir das getrennte Ego sind, das gefährdet ist, daher werden Kompromisse eingegangen, die uns zurückhalten, wenn wir eigentlich im Fluss sein sollten. Die Angst des Egos kommt von einem Mangel an Selbstvertrauen, weil man nichts Höheres als sich selbst anerkennt.

Die sich in Bewegung befindende Situation des Hexagramms #17 wandelt sich mit der Zeit in das

**Hexagramm #47 - „Das Bedrängnis“**

Im I Ging wie im Leben gibt es keine Situation, egal wie düster sie erscheinen mag, die absolut negativ ist. Vergesse nicht, dass der Ratschlag im Hexagramm #17 einer Person gilt, die bereits mit dem Schicksal verbunden ist, die mit den Situationen arbeitet, die das Leben präsentiert, wie sie sind, anstatt sich zu wünschen, dass die Dinge anders sind. „Nachfolgen“ bedeutet, nicht zu stagnieren sondern im Fluss zu bleiben.





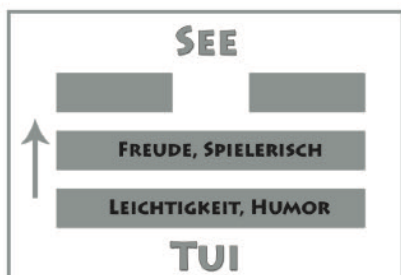


## WASSER

ist aufmerksam, achtsam, vorsichtig, ohne impulsiv, unverantwortlich oder egoistisch zu sein. Das Wasser-Trigramm steht für die Fähigkeit, präsent in der Situation zu sein. Ein gutes Beispiel für das Wasser-Trigramm ist der Zustand von AKASH, wo wir ohne mentale Schwankungen, vollständig bewusst sind.

Sind wir „präsent“ lassen wir uns nicht, durch unfertige oder ungelöste Probleme in die Vergangenheit ziehen. Konflikte beginnen, wenn wir uns an begrenzten, negativen Überzeugungen oder Emotionen festhalten, deren Ursachen in der Vergangenheit liegen.

Die Praxis der Basis-Sequenz ist ein schneller Weg, den Geist in der Gegenwart zu stabilisieren. Das Erleben von AKASH ist nicht nur Stille oder kreative Energie, es ist auch die Klarheit, die notwendig ist, um die Absicht zu stärken. Das Wasser-Trigramm weist darauf hin, dass wir im Jahr 2023 die geistige Klarheit jeden Tag intensivieren müssen.



## Der SEE

Das gleiche Trigramm erschien schon im Hexagramm #17, was bedeutet, dass im Jahr 2023 Anstrengungen erforderlich sind, um einen positiven Zustand aufrecht zu halten. Nichts wird mit Angst, Anspannung, Schuldzuweisungen oder übertriebener Negativität in einer Situation erreicht. Solche Umstände helfen nicht, die Situation zu verbessern.

2023 ist einfach kein gutes Jahr, um Situationen so zu behandeln, als ob es um „Leben oder Tod“ ginge. Eine schwierige Situation für jemanden mit einem sehr kurzen karmischen Seil sieht aus wie das Ende der Welt. Die gleiche Situation, ist für jemandem mit einem längeren karmischen Seil, eine Chance zu wachsen. Beachte, dass das an einen Pfosten gebundene Pferd das Seil kürzer und straffer macht, wenn es im Kreis um die Stange herumgeht. Auf die gleiche Weise schränken wir unsere Möglichkeiten ein, indem wir uns im Kreis drehen, indem wir die gleiche Art der emotionalen Reaktion, die gleichen einschränkenden Entscheidungen und die gleichen verzerrten Schlussfolgerungen wiederholen und erwarten, dass es besser wird und zu einem anderen Ergebnis führt.



**FEUER** ist der Zustand von Klarheit und Gewahrsein, der bewusst macht was unbewusst war; Prioritäten klärt mit der sehr klaren Unterscheidung welcher Weg eingeschlagen werden soll und welchen wir vermeidenden sollten. Wir können das Feuer-Trigramm erleben, indem der mentale Raum täglich von Staus, Aufgaben, Sorgen, Ängsten oder nutzlosen Informationen befreit wird. Die Kraft unsere Absicht zu fokussieren, steht in direktem Verhältnis zum Grad unserer geistigen Klarheit. Verwirrung strafft das karmische Seil, Klarheit lockert es.

**WIND** konnten wir auch schon im ersten Hexagramm finden. Wird eine Einstellung wiederholt, wird sie verstärkt. Der Ratschlag lautet, höchste Anstrengungen zu unternehmen, um unbewusste Tendenzen tief zu klären, bis die Sonne des Ursprünglichen Geistes erreicht ist.



Die Pfeile bei Wasser und See bewegen sich in entgegengesetzte Richtungen, was darauf hinweist, dass es herausfordernd sein könnte, achtsam und vorsichtig zu sein und dabei eine positive Einstellung zu bewahren. Die Bewegung der Pfeile kann als Warnung interpretiert werden, darauf zu achten, den positiven Zustand nicht zu verlieren.

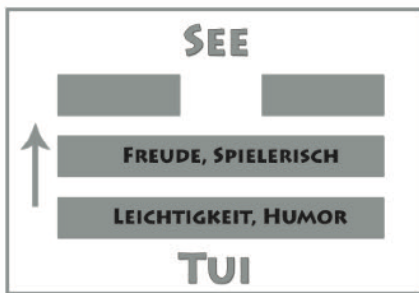
Die Pfeile bei Feuer und Wind zeigen die innere Bedingung für das Aushandeln der radikalen Veränderungen, die das Jahr 2023 mit sich bringt. Man muss Klarheit kultivieren, indem man an den zwinghaften Tendenzen arbeitet, unbewusst zu handeln. Klarheit kann nur erreicht werden, indem wir die unbewussten Tendenzen verringern. Je größer das Selbstbewusstsein, desto weniger stark sind die unbewussten Tendenzen.



## Die vier Haltungen im Laufe des Jahres 2023 sind:

### 1. Wasser-Trigramm

Bei allen Vorhaben sollten wir sehr vorsichtig und achtsam sein. 2023 ist kein Jahr, um unbewusst zu handeln und anzunehmen, dass alles „normal“ ist oder dass die Dinge zu der Normalität zurückkehren werden, die wir bis 2019 erlebt haben. Es gibt einen „großen Reset“, der die sozialen, politischen, wirtschaftlichen und mentalen Strukturen schnell auflöst. Vorerst gibt es an diesem Prozess kein Zurück mehr.



## 2. See-Trigramm

Es ist wichtig, in guter geistiger, emotionaler, körperlicher und karmischer Verfassung zu bleiben und um die Kraft des negativen Karmas abzufedern sind zahlreiche positive Maßnahmen erforderlich. Dieses wird sich in der Zeit des Sonnenmaximums manifestieren, das irgendwann zwischen 2024 und 2025 kulminieren wird. Während des Sonnenmaximums steigt das Yang und damit die Beschleunigung der Reifung unbewusster karmischer Faktoren.



## 3. Feuer-Trigramm:

Es ist wichtig, sich der Prioritäten im Leben klar zu sein. Wir müssen die günstigen Bedingungen, die das Leben verbessern fördern, indem wir die zerstörerischen, unbewussten Tendenzen, die Leiden verursachen umwandeln. Die Frage, die man sich stellen muss, wenn man wichtige Entscheidungen trifft, lautet: „Öffnet es den Weg zum zweiten Tiegel des Herzens, ja oder nein?“ Wenn die Antwort „Nein“ lautet, befindet man sich an einem Scheideweg, an dem sich das karmische Seil je nach Wahl entweder verlängert oder straffer wird.

Tägliche Praxis  
ist unerlässlich!

## Das Urteil Hex #47

Die Bedrängnis.  
Gelingen.  
Beharrlichkeit.  
Der Edle Mensch  
wirkt Heil.  
Kein Makel.  
Wenn man  
etwas zu sagen  
hat, wird es  
nicht geglaubt.

## 4. Tägliche Praxis

ist unerlässlich, um die positiven Bahnen zu vertiefen, die zum zweiten Tiegel des Herzens führen. In Zeiten des schnellen Wandels wird alles beschleunigt und verschärft, für außergewöhnliche Leistungen oder für katastrophale Fehler. Schau dir das heranreifende negative Karma an, das die westliche Welt angesammelt hat und ständige Kriege provoziert. Schau dir die negativen Karmas an, die schnell auf die zurück fallen, die sie erzeugt haben, und sie ruinieren. Die „Unterdrückung“ und „Erschöpfung“ von Hexagramm #47 hat mit der Verkürzung und Straffung des karmischen Seils im Jahr 2023 als Folge von monumental selbstsüchtigen Entscheidungen zu tun.

Das Urteil in Hexagramm # 47 weist auf das positive Potenzial in einer bedrückenden Situation hin:

*„Die Bedrängnis. Gelingen. Beharrlichkeit. Der Edle Mensch wirkt Heil. Kein Makel. Wenn man etwas zu sagen hat, wird es nicht geglaubt.“*

Als voll und ganz auf das Schicksal ausgerichtete Praktizierende wissen wir sehr gut, dass Herausforderungen und Hindernisse der kreative Aspekt des

Wenn man  
etwas zu sagen  
hat, wird  
einem nicht  
geglaut.

Selbstentwicklungspfades sind. Hindernisse stellen uns auf die Probe, was aus allem intellektuell Gelernten wirklich integriert worden ist. Hexagramm #47 legt uns nahe, dass die Integrität, Ausrichtung und positive Stimmung in Hexagramm #17 im Laufe des Jahres 2023 auf die Probe gestellt werden wird. Die Herausforderungen, die den gewöhnlichen Menschen zermürben könnten, machen den Beharrlichen stark, während gleichzeitig der Radius des positiven Einflusses in der Welt erweitert wird. Wie erweitert sich der Einflussbereich? Indem wir all jenen helfen, die mit Veränderungen nicht fließen können und immer wieder zurückfallen.

Das I Ging weist darauf hin, dass um in guter körperlicher, geistiger, emotionaler und karmischer Verfassung zu bleiben,

*„der Edle zur Zeit des Abenddunkel  
zu Erholung und Ruhe einkehrt“.*

Nicht nur, um die Herausforderungen der Zeit zu meistern, sondern vor allem, um den Test zu bestehen, das Herz offen zu halten und anderen zu helfen, anstatt mit Pessimismus und Verzweiflung in den ersten Tiegel des Selbstbezogenen Egos zurückzusinken.

*„Wenn man etwas zu sagen hat,  
wird einem nicht geglaubt“*

## Das Bild Hex # 47

Im See ist  
kein Wasser:  
Das Bild der  
Erschöpfung.  
So setzt der Edle  
sein Leben  
daran, um  
seinem Willen  
zu folgen.

weist lediglich darauf hin, dass die „Unterdrückung“ und „Erschöpfung“ von fehlerhafter Kommunikation herrührt. Für den Praktizierenden findet die Grundlage der Kommunikation zwischen dem begrenzten Ego und dem unendlichen Bewusstsein der Inneren Führung statt.

Die Innere Führung ist der dynamische Aspekt des ursprünglichen Geistes auf individueller Ebene. Die Ursachen und Bedingungen für Schmerz und Leid entstehen, wenn es keine Kommunikation zwischen höherem Bewusstsein und begrenztem Ego gibt. Beide sind dazu bestimmt, zusammenzuarbeiten und schließlich zu einer Einheit zu verschmelzen, bis sich das karmische Rad weiterdreht.

## Das Bild in Hexagramm # 47 zeigt:

*„Es gibt kein Wasser im See: das Bild der Erschöpfung. So setzt der Edle sein Leben dafür ein, seinem Willen zu folgen.“*

Die Kraft  
der Absicht  
steht direkt  
proportional  
zum Grad  
deiner Klarheit  
in der du dich  
gerade  
befindest.

Ein ausgetrockneter See kann die Grundbedürfnisse nicht decken. Der See steht für positive Stimmung, gute Laune und Leichtigkeit des Charakters. Ein trockener See ist ein Zustand, in dem Ernsthaftigkeit, Schwere des Charakters und schlechte Laune dominant geworden sind, weil sie nicht in der Lage sind, mit den Situationen des Lebens zu fließen. Eine anhaltende negative Einstellung erschöpft die Energieressourcen für die Transformation. Das I Ging rät, nicht in negative Zustände zu verfallen, egal was in 2023 alles kommen wird.

Wie setzt der Praktizierende „sein Leben dafür ein, seinem Willen zu folgen“?

Erstens, indem man sich an die Richtung hält, in die es sich im Leben bewegt, ungeachtet der Widrigkeiten. Zweitens ist der Wille, dem es folgt, nicht der Wille des Egos, der ständig schwankt mit „ich will“ und „ich will nicht“, „ich verspreche“ und „ich nehme es zurück“. Der Wille des Egos schwankt aus unzähligen unbewussten Faktoren, die unaufhörlich auftauchen.

Der einzige Wille, der niemals schwankt, strahlt aus der Leuchtkraft des wahren Selbst. Der Instinkt, das Schicksal zu erfüllen, ist der evolutionäre Wille, der aus den Tiefen unseres wahren Wesens aufsteigt. Präge dir ein: Die Kraft der Absicht steht direkt proportional zum Grad der Klarheit, in der du dich gerade befindest.

Der Wille,  
der niemals  
schwankt,  
strahlt aus  
der Leuchtkraft  
des wahren Selbst.

Abschließend weist das I Ging darauf hin, dass die Zeit der großen Prüfungen gekommen ist - sie ist schon lange gekommen - und wie bei einem Athleten, der für die Olympischen Spiele trainiert, gilt die anhaltende Anstrengung für diesen kurzen Moment, in dem Exzellenz erreicht wird, um in seiner vollen Pracht zu erstrahlen. Die Zeiten der Prüfung zeigen und, wozu wir im Leben wirklich fähig sind. Ohne diesen Test, wissen wir nie, wie tief wir in das Training (unsere Praxis) eingedrungen sind (Wind-Trigramm).

## Was wir als Gruppe von Praktizierenden im Jahr 2023 tun können

Im Jahr 2023 beginnen wir in I Ching Dao mit einem unbefristeten Hilfsprogramm für Menschen in Krisen und an Orten, an denen der Geist der Trennung Chaos anrichtet.

Die Ausrede, anderen aus Zeitmangel nicht helfen zu können, basiert auf verwirrenden Prioritäten. Wenn ein geliebter Mensch ernsthaft verletzt wurde und Hilfe benötigt, taucht auf magische Weise verfügbare Zeit auf. Wenn du einen schweren Notfall erlebst, wirst du dir Zeit nehmen, um geheilt zu werden, oder hättest du keine Zeit dafür?

Alle I Ching DAO  
Praktizierenden  
die daran interessiert  
sind, das Tor des  
Herzens zu  
durchqueren,  
das sich nie wieder  
schließt, sind  
eingeladen,  
ab 2023 an dem  
Programm  
teilzunehmen

Die Entschuldigung keine Zeit zu haben kommt aus dem Egobewusstsein des ersten Tiegels und die Haltung, sich selbst an erste Stelle zu setzen und alle anderen erst viel später. Die Einstellung ist „ich und meine Angelegenheiten sind wichtiger als das Leben und Leiden anderer“. Übersetzt in die evolutionäre Sprache heißt es: „Mein Egoismus und das Leid, das er erzeugt, ist wichtiger als meine Entwicklung und mein Glück.“ Achte darauf, das dein Weg dich nicht im Kreis führt.

Die Schlüsselfrage lautet: „Wo entstehen die Ursachen und Bedingungen, die Egoismus erzeugen?“

Die Antwort ist einfach, die Ursache liegt in dem Glauben, das wir unser begrenztes Ego, der physischen Körper, die Gedanken, das emotionale Drama des Lebens sind und dass alles mit dem Tod endet.

Wollen wir 2023 die Perspektive wechseln oder wollen wir immer wieder dieselben Dinge wiederholen und ein anderes Ergebnis erwarten?

*„In Gesellschaft aus der Tür zu gehen,  
bringt Taten hervor“*

schlägt vor, aus dem Üblichen herauszutreten, indem man als Gruppe großartige Dinge tut. Wenn wir uns ändern wollen, müssen wir die Identifikation mit dem Ego ändern, um uns mit dem reinen Bewusstsein als wahres Selbst zu identifizieren. Die weite Perspektive des zweiten Tiegels umfasst alles. Wir schaffen den

Krisenzeiten  
sind  
Gelegenheiten!

Quantensprung, indem wir uns mit dem göttlichen Samen des wahren Selbst identifizieren, alles als unparteiischer Zeuge erfahren und von nichts beeinflusst werden. Wir schaffen den Quantensprung, wenn wir in der Lage sind, das Göttliche hinter den Schwankungen des Geistes wahrzunehmen. Im Jahr 2023 öffnen die Wellen radikaler Veränderungen den Weg zum Eintritt in das breite Tor des Herzens.

Alle I Ching DAO Praktizierenden, die daran interessiert sind, das Tor des Herzens zu durchqueren, das sich nie wieder schließt, sind eingeladen, ab 2023 an dem Programm teilzunehmen.

Das Programm ist eine Fortsetzung der inneren Praktiken, kein Wohltätigkeitsprogramm, das anderen hilft, ohne etwas mit dem eigenen inneren Zustand zu tun zu haben.

Die Anforderungen für das Programm werden den I Ching Dao-Praktizierenden auf Anfrage zugesandt.

Lese nicht diese lange Nachricht nicht nur, sondern unternehme sofort etwas, um den Motor der Ausdauer und Beharrlichkeit in Gang zu setzen.

*„Krisenzeiten sind Gelegenheiten!“*

Wir haben reichlich Ressourcen, um diesen neuen Jahreszyklus zu einem wirklich neuen Leben zu machen, mit neuen Möglichkeiten, neuen Perspektiven und vor allem in dieser besonderen Zeit neue Kapazitäten zu entwickeln, um anderen dabei zu helfen, die großen Herausforderungen und Chancen zu bewältigen, die Krisenzeiten zu bieten haben.

Der Wunsch für die gesamte Familie der Praktizierenden ist, dass wir im Jahr 2023 in der Lage sein werden, das karmische Seil zumindest bis zu dem Punkt zu verlängern, an dem auf unbegrenzte Ressourcen zugegriffen werden kann!

„Buen Camino“ - Auf guten Weg  
anderen zu helfen,  
im Jahr 2023 glücklich zu sein!

Die I Ching Dao-Familie  
im Januar 2023

